

تعليمات بعد خلع الأسنان

اليوم:

- لقد تم وضع لفافة شاش طبي في فمك للسيطرة على نزف الدم. حافظ على الشاش في موضعه بشكل ثابت لمدة نصف ساعة على الأقل.
- لا تتمضمض لمدة 24 ساعة لأن ذلك يمكن ان يعيق تخثر (توقف) الدم.
- لا تدخن ولا تتناول مشروبات كحولية لمدة 24 ساعة.
- بعد انقضاء ساعة يمكنك ان تأكل وتشرب على الجانب الآخر من فمك، ولكن لا تتناول أي شيء ساخن جدا.
- احذر من ان تعض شفتك عندما تكون مخدرة.

غداً:

- بداية من يوم غد، قم بإذابة نصف ملعقة من الملح في كوب ماء دافئ، وأغسل الجرح من خلال وضع المحلول في فمك لفترة قصيرة. تتمضمض برفق بماء مالح بعد الأكل وقبل النوم ليلاً، وذلك على مدى الأيام الخمسة القادمة على الأقل.

النزف:

- ان خروج مقدار قليل من الدم أمر شائع خال فترة الـ 12 الى 24 ساعة الأولى.
- إذا كان النزف كثيراً ومستمرًا تتمضمض برفق بماء معتدل البرودة، وضع بعدها على منطقة النزف لفافة شاش طبي نظيفة وعض عليها بثبات لمدة 30 دقيقة (لا تستخدم المناديل الورقية أو القطن) ثم استرح مع إبقاء رأسك مرفوعاً.
- اذا استمر النزف أو كان شديداً قم بالتواصل مع العيادة وإذا كانت العيادة غير متاحة قم بالوصول الى أقرب مركز طبي.

الآلم:

- ربما تشعر ببعض الآلم خلال الأيام القليلة القادمة.
- تناول باراسيتامول و/أو آيبوبروفين أو أي مسكن آلام مشابه عند الحاجة.
- اتبع التعليمات المكتوبة على علبة الدواء.
- يرجى ملاحظة التالي: لا تتناول آيبوبروفين أو اسبرين إذا كانت لديك حساسية من هذه الأدوية، أو تعاني من الربو أو ارتجاع المريء أو القرحة المعوية.
- للحصول على المزيدة من المشورة بشأن تسكين الآلم، اتصل بالعيادة مباشرة.